

Journée gestes d'urgence



PUBLIC VISÉ

Tous les salariés ou participants souhaitant acquérir ou actualiser les gestes de premiers secours



EFFECTIF

1 à +12 personnes par session.



DURÉE

7h00



TARIF

Nous consulter pour un devis

OBJECTIFS DE FORMATIONS



- Sensibiliser les participants aux gestes d'urgence et aux premiers réflexes à adopter face à une victime.
- Apprendre à protéger, alerter et intervenir de façon simple et efficace en attendant les secours.
- Développer les bons réflexes pour limiter l'aggravation de l'état d'une victime

PROGRAMME DE LA FORMATION



- Reconnaître une situation d'urgence.
- Protéger la victime, les témoins et soi-même.
- Alerter les secours de manière adaptée.
- Réaliser les gestes d'urgence de base selon la situation.
- Mettre en pratique les conduites à tenir face à différentes situations courantes.
- Échanges et synthèse des points clés



COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- ✓ Sensibiliser les participants aux gestes d'urgence et aux premiers réflexes à adopter face à une victime.
- ✓ Apprendre à protéger, alerter et intervenir de façon simple et efficace en attendant les secours.
- ✓ Développer les bons réflexes pour limiter l'aggravation de l'état d'une victime.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques interactifs.
- Échanges avec le formateur.
- Démonstrations commentées.
- Exercices pratiques et mises en situation.



PRÉREQUIS

Aucun prérequis spécifique.



MATÉRIEL FOURNI

Support de formation et mémo récapitulatif.



MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle équipée (vidéoprojecteur), matériel pédagogique et supports visuels, plan de l'établissement.



CONDITIONS D'ACCÈS ET DÉLAIS

Inscription sur demande.
Délai d'accès : sous 2 à 4 semaines selon disponibilités.



SUIVI ET ÉVALUATION

Feuille d'émargement.
Évaluation des acquis par mise en situation.
Attestation de formation remise en fin de session.



ACCESSIBILITÉ / RÉFÉRENT HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
Contactez notre référent handicap pour étudier les aménagements possibles.



CONTACT / INSCRIPTION

Nous consulter.
Tél. : 06 37 67 09 67
Email : contact@mncformations.fr
www.mncformations.fr